

14/19.09 BAŁABAJKA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK
SNIADANIA	Płatki ryżowe na mleku A:7	Gryczanka na mleku z morelą suszoną A:7			Płatki kukurydziane na mleku, A:7
	Chleb mieszany, A:1	Chleb mieszany A:1	Chleb mieszany A:1	Chleb mieszany A:1	Chleb mieszany, A:1
	Szynka drobiowa, A:0	Szynka wiejska, A:0	Domowy pasztecik drobiowy, A:9	Jajecznica, A:3	Szynka drobiowa, A:0
	Pasta z suszonego pomidora i ciociorki, A:11	Pasta z pieczonych warzyw z czarnuszką, A:11	Ser żółty, A:7	Pasta z zielonego groszku z cytryną, A:0	Pasta z fasoli z majerankiem i duszonym jabłkiem A:0
	Masło, A:7	Masło, A:7	Masło A:7	Masło, A:7	Masło, A:7
	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0	Warzywo A:0	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0
Herbata cynamonowa, A:0	Herbata rumiankowa, A:0	Bawarka A:7	Kakao, A:7	Herbata owocowa, A:0	
WEGETARIAŃSKA	-	-	-	-	-
BEZMLECZNE	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0
ZUPA	Grochowa z ziemniakami i majerankiem A:1,9	Krem pomidorowy z domowymi grzankami i bazylią A:1,9	Zabielana zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną, A:7,9	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i koperkiem A:9	Krem jarzynowy z curry z domowymi grzankami A:1,9
II DANIE	Domowe leniwe z polewą maślaną, A:1,7	Gulasz z duszonej piersi kurczaka w sosie śmietanowo- brokułowym A:7	Pulpety a la gołąbki z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym, A:0	Pieczone plastry piersi indyka A:0	Smażony kotlet mielony z mintaja z jajkiem i brokułem, A:3,4
	Surówka z marchewki z jabłkiem i prażonymi ziarnami, A:11	Ryż, A:0	Kasza pęczak, A:1	Makaron penne z ziołowym pesto, A:1	Ziemniaki tłuczone, A:0
	Kompot owocowy, A:0	Surówka z kapusty pekińskiej z zielonym ogórkiem i marchewką A:11	Salatka z ogórka kiszzonego jabłka i pora, A:9	Gotowane marchewki, A:0	Surówka z kiszzonej kapusty z siemieniem lnianym, A:11
		Mięta z cytryną, A:0	Herbata rumiankowa, A:0	Kompot owocowy A:0	Herbata miętowa A:0
WEGETARIAŃSKA	-	Wielowarzywny gulasz po tajsku z limonką i kolendrą, A:9	Pulpety a la gołąbki z fasoli czerwonej i ryżu w sosie pomidorowym, A:0	Ciecierzycowe kotlety z kukurydzą, A:9	Jajeczne kotleciki ze szczypiorkiem, A:1,3,
BEZMLECZNE	Domowe kopytka ziemniaczane z polewą owocową, A:1	Gulasz z duszonej piersi kurczaka w sosie kokosowo- brokułowym A:0	Niezabielana zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną, A:9	-	-
PODWIECZOREK I	Owoc A:0	Owoc A:0	Owoc A:0	Owoc A:0	Owoc A:0
	Domowe ciasteczko waniliowe z makiem, A:1	Chrupki kurkurydziane, A:0	Wafle ryżowe, A:0	Owocowe wegańskie galaretki, A:0	Biszkopty, A:1
PODWIECZOREK II	Chleb mieszany, A:1	Chleb mieszany A:1,	Pieczone śliwki pod kruszonką owsianą, A:1	Domowe rogaliki maślane, A:1	Chleb mieszany A:1
	Jajko na twardo, A:3	Serek homogenizowany z miodem A:7	Kisiel do picia, A:0	Powidła wieloowocowe, A:0	Twarożek ze szczypiorkiem A:7
	Masło, A:7	Słupki kalarepy A:0	Słupki marchewki, A:0	Słupki kalarepy, A:0	Warzywo, A:0
	Warzywo A:0	Herbata owocowa, A:0		Herbata miętowa, A:0	Herbata rumiankowa, A:0
WEGETARIAŃSKA	-	-	-	-	-
BEZMLECZNE	Masło roślinne, A:0	Domowy serek homogenizowany z kaszy jaglanej z miodem, A:0	-	-	Domowy twarożek ze szczypiorkiem z kaszy i nerkowców, A:5

Alergeny

PODANE CYFRY OZNACZAJĄ ALERGENY

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1 - zboża zawierające gluten2 - skorupiaki i produkty pochodne3 - jaja i produkty pochodne4 - ryby i produkty pochodne5 - orzeszki ziemne / arachidowe/6 - soja i i produkty pochodne7 - mleko i produkty pochodne8 - orzechy9 - seler i produkty pochodne10 - gorczyca i produkty pochodne11 - nasiona sezamu i produkty pochodne12 - dwutlenek siarki13 - łubin14 - mięczaki